



the women's
the royal women's hospital
victoria australia

محاولة تفرغ المثانة

تعليمات

تهدف هذه المعلومات إلى دعم المعلومات التي قدّمها إليك اخصائي مهني صحي. إذا كنت ما زلت تجددين صعوبة في إستيعاب هذه التعليمات أو في اتباعها، أطلبي من أحد المهنيين الطبيين أن يصفها لك مرة أخرى.

- إشربي نصف (½) كوب من السوائل أو الماء كل ساعة أو لترين خلال 24 ساعة.
- إذا كنت تتناولين القهوة أو الشاي، فلا تشربي سائلاً آخر لتلك الساعة
- خفّفي الشرب بعد الساعة الثامنة مساءً. تجنّبي تناول الشاي أو القهوة بعد الثامنة مساءً
- إذا كنت تتناولين دواءً مدرّاً للبول (مثل لازيكس Lasix) فخذيه في الصباح وليس في وقت متأخر في فترة بعد الظهر
- حاولي إفراغ المبوّلة كل فترة تتراوح ما بين الساعتين والأربع ساعات أو عندما تشعرين بالحاجة لذلك؛ ولكن لا تنتظري أكثر من أربع ساعات
- حاولي مضاعفة التبوّل أو القيام بذلك ثلاث مرات، أي بولي في الوعاء ثم إمشي قليلاً لخمس دقائق وعودي مجدداً وحاولي التبوّل في نفس الوعاء.

أحياناً يساعد الجلوس على مقعد المراض (التواليت) لمدة أطول على تفرغ المثانة أكثر. عندما تنتهين من التبوّل مرتين أو ثلاث مرات متتالية قومي بمناداة الممرضة لقياس معدل البول ولإجراء صورة مقطعية مباشرة. لا تتركي الأمر لمدة طويلة وإلا فلن تكون نتيجة الفحص دقيقة.

- إذا كانت كمية البول جيدة وقياسات البول المتبقي منخفضة، عندئذٍ تعتبر محاولة تفرغ المبوّلة ناجحة.
- تناولي مسكناً بشكل منتظم إذا شعرت بالإنزعاج (البانادول مثلاً).
- إذا كانت تجربة تفرغ المثانة غير ناجحة، فهناك خيارين أمام المرضى وهما:

الخيار الأول: سيتم تعليم المريضة القثطرة الذاتية المتقطعة من أجل تدبير الأمر في المنزل.

الخيار الثاني: قد يجري إعادة إدخال القثطرة وتسريح المريضة من المستشفى، ثم إعادتها إلى الجناح بعد 10 أيام للقيام بمحاولة أخرى.